

## Literaturempfehlungen zum Thema sexuelle Identität für Mädchen und junge Frauen

### **Die wilden Hühner und die Liebe**

*Cornelia Funke*

Dressler, Hamburg 2003

Gebunden, 188 Seiten

Ab 10 Jahren

ISBN 3-791-50464-9

Die Mädchenbande um Oberhuhn Sprotte hat ihre Sorgen und Nöte mit der ersten Liebe. Während Sprotte mit Fred zusammen ist, wird die eingebildete Melanie von Willi verlassen. Wilma verliebt sich bei den Proben für Shakespeares *Sommernachtstraum* in die hübsche Leonie. Melanie ist entsetzt, dass ihre Freundin lesbisch ist, und fordert, Wilma aus den Wilden Hühnern auszuschließen.

### **Mama verliebt**

*Beate Dölling*

dtv junior, München 2003

Broschur, 192 Seiten

Ab 11 Jahren

ISBN: 3-423-70787-9

Mama verliebt - das ist eigentlich schon schrecklich genug. Aber in eine Frau? Mara kommt damit kein bisschen klar, reagiert mit Trotz und Wut. Dabei hatte das Leben gerade angefangen interessant zu werden: ihre beste Freundin Lizzy hat sich verliebt und Mara hat auch den Jungen ihrer Träume entdeckt. Und jetzt das. Beate Dölling lässt uns die Ratlosigkeit eines Mädchens hautnah miterleben.

### **Steingesicht**

*Karen – Susan Fessel*

Oetinger, Hamburg 2001

Gebunden, 175 Seiten

Ab 12 Jahren

ISBN 3-789-13505-4

Gerade fünfzehn Jahre alt, aus Berlin aufs Land verschlagen, findet Leo einen Sinn in ihrem Leben. Vielleicht wäre es besser gewesen, wenn Leontine, genannt Leo, schon früher zu ihrer Tante Wanda hätte ziehen dürfen. Leo ist in zerrütteten Verhältnissen aufgewachsen. Das Lachen ist ihr vergangen und sie vermeidet es, Gefühle zu zeigen, egal, was passiert. „Steingesicht“ nennt Wanda sie liebevoll. Die tolerante, lebensfrohe Frau bietet Leo die Möglichkeit, sich selbst kennen zu lernen und auch ihr Anderssein zu akzeptieren. Leo lernt lächeln und spürt ein nie gekanntes Vertrauen zum Leben. Und zu sich selbst.

### **Einfach nur Liebe. Sandra liebt Meike.**

*Marliese Arold*

Fischer, Frankfurt 2001

Taschenbuch, 180 Seiten

Ab 12 Jahren

Sprache: Deutsch

ISBN 3-596-80341-1

Sandra und Thomas kennen sich jetzt schon ziemlich lange. Für ihre Freunde sind sie das ideale Paar. Doch dann lernt Sandra bei einem Theaterworkshop Meike kennen. Sandra findet, dass Meike die schönsten Augen der Welt hat. Wenn sie an sie denkt, kann sie keinen klaren Gedanken mehr fassen. Ist sie tatsächlich in ein Mädchen verliebt?

### **Auch noch ein Morgen**

*Katrin Janitz*

Querverlag, Berlin 2007

Broschiert, 256 Seiten

Ab 13 Jahren

ISBN 3-896-56140-5

Nach dem Tod ihrer Eltern geht Julis älterer Bruder plötzlich besonders vorsichtig mit ihr um. Ihre besten Freundinnen dagegen reden nach den Sommerferien mit ihr, als wäre „gar nichts“ geschehen. Und dann ist da noch die Neue in ihrer Klasse: Franzi, die ihr Gefühlsleben völlig auf den Kopf stellt. Juli reicht es. Sie haut ab, getrieben nur noch von einem Gedanken: Weg! Dass so eine Kurzschlusshandlung ungeahnte Konsequenzen nach sich ziehen kann, merkt Juli erst, als es zu spät ist und sie im Krankenhaus landet. Während des zweimonatigen Reha -Aufenthaltes auf Föhr entdeckt Juli endlich, was in ihr steckt. Eine romantische Geschichte über die erste Liebe, die Suche nach dem Glück. Junge Gefühle - intensiv und packend.

### **Krasser geht's nicht**

Julie A. Peters

dtv, München 2003

Taschenbuch, 222 Seiten

Ab 13 Jahren

ISBN 3-423-78190-4

Antonia kann es nicht fassen: Ausgerechnet Jazz, dem ausgeflipptesten Mädchen der ganzen Schule wird sie als Mitschülerberaterin zugeteilt! Stärker könnten die Gegensätze nicht sein: Antonia hält Jazz für einen Freak – nicht zu retten. Und für Jazz gehört Antonia zu den größten Strebern der Schule – total spießig. Kein Wunder, dass ihre Sitzungen anfangs katastrophal verlaufen. Doch allmählich kommen sich die Mädchen näher und eines Tages entdeckt Antonia eine ganz neue Seite an Jazz ...

### **Pias Labyrinth**

*Adriana Stern*

Argument, Hamburg 2003

Taschenbuch, 249 Seiten

Ab 14 Jahren

ISBN 3-886-19479-5

Pia ist fünfzehn und lebt im Internat. Sie ist eine Außenseiterin, ein Arbeiterkind unter höheren Töchtern, als Kind wurde sie von ihrem Vater missbraucht. Alle anderen Mädchen kennen nur ein Thema, Pia hingegen interessiert sich nicht die Bohne für Jungs. Sie möchte aber dazugehören. Das nutzen Mitschülerinnen aus, setzen sie unter Druck. Es kommt zur Eskalation. Pia landet in der Psychiatrie und lebt nach einer spektakulären Flucht auf der Straße. Nach ein paar Monaten geht sie ins Internat zurück, wo sie endlich zwei Freundinnen findet. Dann kommt Phil dazu, in die sich Pia sofort verliebt. In dieser lesbischen Jugendliebe erlebt sie Höhen und Tiefen, Nähe und schroffe Distanz – bis Phil Pia kalt abserviert. Pia ist am Boden zerstört.

### **Am I blue? 14 Stories von der anderen Liebe**

*Marion D. Bauer*

Ravensburger, Ravensburg 2000

Taschenbuch, 255 Seiten

Ab 14 Jahren

ISBN 3-473-58125-9

14 ganz unterschiedliche Geschichten über gleichgeschlechtliche Liebe, die vom Anderssein erzählen, von Akzeptanzproblemen, vom verliebt sein und vom Glück.

### **Du bist mein Geheimnis**

*Julie A. Peters*

dtv, München 2005

Taschenbuch, 318 Seiten

Ab 14 Jahren

ISBN 3-423-78200-5

Mädchen trifft Jungen, verliebt sich, heiratet, hat Sex- nicht notwendigerweise in dieser Reihenfolge ... So stellt sich Hollands Mutter das Leben ihrer Tochter vor, inklusive Studium an einer der besten Unis des Landes. Holland entspricht diesen Erwartungen. Für ihre Noten büffelt sie wie eine Wilde, ihr Freund Seth ist lustig, aufmerksam - ein Traumtyp. Doch als Holland Cece trifft, ändert sich ihr Leben komplett, denn sie merkt: Ihr Traumtyp ist ein Mädchen ...

### **Jenny mit O**

*Karen – Susan Fessel*

Querverlag, Berlin 2005

Gebunden, 306 Seiten

Ab 14 Jahren

ISBN 3-896-56123-5

Die 17-jährige Jenny will nur eins: weg! Weg aus Groß Klein bei Rostock. Und so haut Jenny eines Tages ab. Es zieht sie in die Großstadt, nach Berlin. Im bunten Durcheinander der pulsierenden Stadt kann sie sich neu erfinden. Jennys Reise wird begleitet von Straßenkids, Sozialarbeitern und Szenelesben, ausgeflippten Kumpels und zwielichtigen Gaunern. Doch Jenny findet Halt bei der älteren Vertrauten und Mentorin Mascha, dem liebevollen besten Freund und Punk Bifi und immer wieder bei Carolin, dem Mädchen mit den schönen, blauen Augen.

### **Die Geschichte von Liebe und Sex**

*Lutz van Dijk*

Campus, Frankfurt 2007

Taschenbuch, 224 Seiten

Ab 14 Jahren

ISBN 3-593-37913-9

Liebe und Sex gehören für Jugendliche zu den wichtigsten Themen. Wer bin ich, wovon träume ich, wo befinde ich mich mit meiner Sexualität? Am Rand oder mittendrin? Was ist anerkannt und was nicht? Was wird wo bejubelt und woanders gehasst? Wie war das früher? Wie ist es in anderen Ländern und Kulturen? Brennende Fragen, denen dieses Buch in einer aufregenden Reise durch die Jahrhunderte und alle Kontinente nachgeht. Es erzählt die Geschichte von Liebe und Sex und ermutigt dazu, die eigene Sexualität selbstbewusst und frei von Furcht zu entwickeln.

### **Wir lieben wen wir wollen.**

#### **Selbsthilfe für lesbische, schwule und bisexuelle Jugendliche**

*Ellen Bass und Kate Kaufman*

Orlanda, Berlin 1999

Taschenbuch, 140 Seiten

Ab 14 Jahren

ISBN 3-929-82362-4

Dieser Ratgeber bietet lesbischen, schwulen und bisexuellen Jugendlichen praktische Unterstützung und hilft ihren Verbündeten. Authentische Berichte von Jugendlichen, die von ihrem Glück, ihrem Schmerz, ihren Hoffnungen und Ängsten, den Hürden, die sie überwunden haben und den Möglichkeiten, die sie für sich entdeckt haben. Auf Eltern, PädagogInnen und kirchliche JugendarbeiterInnen wird in eigenen Kapiteln ebenfalls eingegangen.

### **Und ich dachte, Du bist schwanger**

*Meike Watzlawik, Friederike Wenner*

Gatzanis, Stuttgart 2002

Gebunden, 191 Seiten

Ab 16 Jahren

ISBN 3-932-85506-X

In diesem erfrischenden, unterhaltsamen Buch werden die bewegenden Lebens- und Liebesgeschichten 16 lesbischer- und bisexueller Frauen im Alter zwischen 14 und 82 vorgestellt. Mit Comic- Zeichnungen von Kirsten Walther und einem Vor- bzw. Nachwort von Ulrike Folkerts Hella von Sinnen.

### **Für Isabel war es Liebe**

*Mirjam Pressler*

dtv, München 2006

Taschenbuch, 322 Seiten

Ab 16 Jahren

ISBN 3-423-13419-4

Die siebzehnjährige Isabel verliebt sich – in Daniela, die mit ihr den Kunst-Leistungskurs besucht. Eine Gefühlsverwirrung, die zum unpassendsten Moment erfolgt, denn kurz zuvor hat Isabel erfahren, dass ihre Mutter schwer krank ist. Ein Schock für die ganze Familie. Zu Hause herrscht gedrückte Stimmung und Unsicherheit, aber draußen ist Sommer, Isabel ist jung ... Die folgenden Monate sind lustvoll und schmerzlich. Die Sache mit Daniela wird vorübergehen. Was bleibt, ist die Begeisterung für Kunst und Schönheit. Und es folgt, fünf Jahre später, eine Abrechnung mit der Familie und das endgültige Coming - out.

### **Flug ins Apricot**

*Miriam Müntefering*

Piper, München 2003

Taschenbuch, 238 Seiten

Ab 16 Jahren

ISBN 3-492-23802-5

Als die Neue in die Klasse kommt, verliebt sich Franziska sofort: Alex heißt die Schöne und Unnahbare. Nach turbulentem Herzflattern und viel Aufregung finden sie schließlich zusammen, jedoch bleibt ihr Glück nicht ungetrübt: Alex' Vater erwischt sie, als sie sich leidenschaftlich küssen. Seitdem ist er ziemlich unbequem, weswegen es Alex immer schlechter geht ... Ein realistischer, facettenreicher Einblick in das Leben zweier starker sechzehnjähriger Frauen, die sich endgültig von ihrer Kindheit verabschieden. Und eine wunderbare Liebesgeschichte, romantisch und aufregend, kompliziert und federleicht zugleich.

### **Bis ich sie finde**

*Karen - Susan Fessel* ab 16 Jahren

Piper, München 2004

Taschenbuch, 453 Seiten

Ab 16 Jahren

ISBN 3-492-23947-1

Jane ist anders, besonders. Jane war früher ein Mann. Als Frauenschwarm Uma die unnahbare Blonde aus dem hohen Norden zum erstenmal erblickt, ist es um sie geschehen. Ein Funke entzündet Umas Herz, ein Funke, der immer weiter lodern wird – auch als die lebenshungrige Uma mit Marianne und ihren beiden Kindern ein neues Leben führt. Hin und her gerissen folgt sie ihrer Sehnsucht und begibt sich auf die Suche nach Jane.

Karen - Susan Fessels feinfühliges Geschichtchen einer Zeiten und Orte überbrückenden Liebe geht unter die Haut.